

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, niezwracaj uwagę na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotną Twoją marzenia, plany i cele!*

## **RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU**

**Półkolonie zimowe na sportowo 2025r.**

Szkoła Podstawowa Nr 27 w Krakowie w okresie 20 – 24.01.2025r.

### **PONIEDZIAŁEK**

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.

**9:00–9:30 Drugie śniadanie;**

**9:30–13:00 Wyjście do Centrum Zabaw**

**13:00–13:30 Obiad;**

13:30–14:30 Gry i zabawy edukacyjne Tworzenie instrukcji dokarmiania zwierząt w zimę.

14.30–15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30–16.00 Podwieczorek**

### **WTOREK**

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**9:00–9:30 Drugie śniadanie;**

9:30–10:00 Gry i zabawy edukacyjne

**10:00 – 12:00 Warsztaty zdrowe odżywianie**

**12.00–13.00 Obiad;**

13:00–14.30 Zajęcia sportowe

14:30–15:30 Gry i zabawy edukacyjne

**15.30–16.00 Podwieczorek;**

### **ŚRODA**

8:00–8:30 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**8:30–9:00 Drugie śniadanie;**

**9:00–13:00 Wyjście do Muzeum**

**13:00–13.30 Obiad;**

13:30–14:30 Gry i zabawy edukacyjne

14:30-15:30 Zajęcia sportowe

**15.30–16.00 Podwieczorek;**

### **CZWARTEK**

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00–9:30 Drugie śniadanie;**

**9:30–12.30 Wizyta niespodzianka**

**12:30–13.00 Obiad;**

13:00–15:30 SPARTAKIADA

**15.30–16.00 Podwieczorek**

### **PIĄTEK**

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00–9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**10:30–12:00 Zajęcia sportowe w Centrum**

**12:00–13:00 Obiad;**

13:00 –14:30 Warsztaty plastyczne „Pocztówka z ferii”

14.30–15.30 Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

**15.30–16.00 Podwieczorek;**