

Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotną Twoją marzenia, plany i cele!

RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Półkolonie zimowe na sportowo 2025r.

Szkoła Podstawowa Nr 12 w Krakowie w okresie 20 – 24.01.2025r.

PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.

9:00–9:30 Drugie śniadanie;

9:30–13:00 Wyjście do Centrum Zabaw

13:00–13:30 Obiad;

13:30–14:30 Gry i zabawy edukacyjne Tworzenie instrukcji dokarmiania zwierząt w zimę.

14.30–15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

15.30–16.00 Podwieczorek

WTOREK

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

9:00–9:30 Drugie śniadanie;

9:30–10:00 Gry i zabawy edukacyjne

10:00 – 12:00 Warsztaty zdrowe odżywianie

12.00–13.00 Obiad;

13:00–14.30 Zajęcia sportowe

14:30–15:30 Gry i zabawy edukacyjne

15.30–16.00 Podwieczorek;

ŚRODA

8:00–8:30 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

8:30–9:00 Drugie śniadanie;

9:00–13:00 Wyjście do Muzeum

13:00–13.30 Obiad;

13:30–14:30 Gry i zabawy edukacyjne

14:30–15:30 Zajęcia sportowe

15.30–16:00 Podwieczorek;

CZWARTEK

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00–9:30 Drugie śniadanie;

9:30–12.30 Wizyta niespodzianka

12:30–13.00 Obiad;

13:00–15:30 SPARTAKIADA

15.30–16.00 Podwieczorek

PIĄTEK

8:00–9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00–9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 10:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

10:30–12:00 Zajęcia sportowe w Centrum

12:00–13:00 Obiad;

13:00 –14:30 Warsztaty plastyczne „Pocztówka z ferii”

14.30–15.30 Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

15.30–16.00 Podwieczorek;