

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie,  
nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

Załącznik. nr 1  
do REGULAMINU LETNICH KOLONII W GÓRACH ŚWIĘTOKRZYSKICH

## **TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ BIESZCZADY 2024**

- ✓ Zapoznanie uczestników z przepisami BHP, regulaminem podróży, regulaminami kolonii i obiektu
- ✓ Zajęcia rekreacyjno-sportowe
- ✓ Warsztaty żeglarskie
- ✓ Zwiedzanie Soliny
- ✓ Rejs po Solinie
- ✓ Pobyt w Parku Wodnym
- ✓ Plażowanie, pobyt nad basenem
- ✓ Zajęcia integracyjne, manualno-plastyczne, kulturalne i edukacyjne
- ✓ Spacery po najbliższej okolicy
- ✓ Rajd Ścieżką Przyrodniczą z Punktem Widokowym Na Baszcie - Podziwiał Bieszczady z Wysokości
- ✓ Rajd na Górę Czulnia i owiany legendami kamień leski
- ✓ Spływ Sanem
- ✓ Wycieczki autokarowe:
  - wycieczka autokarowa dookoła Bieszczad z przewodnikiem oraz wejściem na szczyt Połoniny Wetlińskiej w sercu Bieszczadzkiego Parku Narodowego do schroniska Chatka Puchatka
- ✓ Ognisko integracyjne ze śpiewami
- ✓ Gry i zabawy intelektualne, konkursy z nagrodami
- ✓ Wieczór z Legendami
- ✓ Chrzest kolonijny
- ✓ Nocny maraton filmowy
- ✓ Dyskoteka kolonijna