

Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !

RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Półkolonie letnie na sportowo 2024 r.

Szkoła Podstawowa z oddziałami Integracyjnymi Nr 12 w Krakowie w okresie 8 – 12.07.2024r.

PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 10:30 Gry i zabawy integracyjno-sportowe.

10:30 – 11:30 Zajęcia manualno-plastyczne, zabawy integracyjne.

11:30 – 12:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne);

12:30 – 13:00 Obiad;

13:00 – 14:00 Gry i zabawy edukacyjne. Warsztaty ze zdrowego żywienia.

14:00 – 15:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

15.30 – 16.00 Podwieczorek

WTOREK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 10:00 Gry i zabawy edukacyjne.

10:00 – 12.30 Wycieczka krajoznawcza

12.30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 14:00 Zajęcia manualno-plastyczne (warsztaty manualne z wykorzystaniem masy solnej)

14:00 – 15:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

15.30 – 16.00 Podwieczorek;

ŚRODA

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 12:30 Wyjazd do centrum zabaw AKUKU

12:30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 14:30 Warsztaty manualno plastyczne (zdobienie i farbowanie spersonalizowanych koszulek)

14.30 – 15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

15.30 – 16.00 Podwieczorek

CZWARTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 12.30 Wycieczka do teatru na spektakl

12:30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 15:30 SPARTAKIADA

15.30 – 16.00 Podwieczorek

PIĄTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 10:30 Warsztaty ze zdrowego odżywiania

10:30 – 11:30 Warsztaty z pieczenia pierniczek

11:30 – 12:30 Gry i zabawy ruchowe

12:30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 14:30 Pokaz magika

14.30 – 15.30 podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

15.30 – 16.00 Podwieczorek;