

REGULAMIN

„Przyspiesz kroku w 2024 roku”

I. ORGANIZATOR

☐ Organizatorem projektu pn. „Przyspiesz kroku w 2024 roku” jest **Fundacja Promocji i Rozwoju Sportu PROLAND-SPORT**

Os. Oświecenia 8/12, 31-635 Kraków

☐ Oddział w Bodzentynie, ul. Rynek Górny 11, 26-010 Bodzentyn

www.prolandsport.pl

prolandsport@gmail.com

NIP 9442258444 REGON 369305854 KRS 0000714153

Zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Miasta i Gminy Bodzentyn.

II. CEL PROJEKTU

Celem głównym imprezy jest udział w sportowej rywalizacji – zebraniu jak największej ilości kroków w ciągu 30 dni.

Celami pobocznymi imprezy są także:

- mobilizacja mieszkańców MiG Bodzentyn do aktywności fizycznej w czasie wolnym.
- tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- kształtowanie zdrowego stylu życia
- przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym w tym nadwadze i otyłości.

☐

III. ZASADY UCZESTNICTWA (TERMIN, DYSTANS, MIEJSCE)

W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który najpóźniej w dniu rozpoczęcia wyzwania ukończy 18 lat. Osoba do 18 roku życia może brać udział w wydarzeniu tylko za zgodą lub pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego stanowi załącznik nr 1 do regulaminu. Zbierać kroki będzie można indywidualnie lub na zajęciach grupowych, które będą też formą mobilizacji, gdyż niektórym w grupie ćwiczy się różnie. W tym celu 2 razy w tygodniu zorganizowane zostaną zajęcia fitness, które odbywają się w poniedziałki i czwartki o godzinie 19:30 w Powiatowym Zespole Szkół w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 6.

Warunkiem wpisania na listę uczestników i rozpoczęcia uczestnictwa jest dokonanie rejestracji uczestnika za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie www.prolandsport.pl.

☐

DYSTANS: Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dowolnej liczbie

treningów/aktywności jak największej liczby kroków.

TERMIN: Start Wyzwania: 1 czerwca lub 1 lipca 2024. Masz 30 dni, aby zrealizować cel zrobienia jak największej ilości kroków. Możliwość rejestracji do udziału w wydarzeniu rozpoczyna się 18 kwietnia 2024, a kończy się 31 maja 2024.

MIEJSCE: Uczestnik ma prawo wyboru miejsca wykonania zadania oraz przebiegu trasy i wyboru aktywności (np. spacer, fitness, jogging, trening na bieżni, gry zespołowe itp.), a także stopnia trudności trasy w sposób adekwatny do swoich możliwości.

Warunkiem ukończenia imprezy jest:

1. Wypełnienie formularza na stronie www.prolandsport.pl,
2. Udokumentowanie swojej aktywności poprzez wpisanie miesięcznej (30 dni) odległości (liczby kroków) oraz potwierdzenie w formie zdjęć lub print screenów z aplikacji lub zegarka – w terminie do 5 dni od momentu ukończenia wyzwania drogą e-mailową na adres e-mail: m.krzos@prolandsport.pl

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Wybór aplikacji jest dowolny, warunkiem jest aby była widoczna możliwość wykazania miesięcznej ilości zrobionych kroków. W trakcie wyzwania nie można zmieniać aplikacji.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja uczestników (zawodników) oraz na imprezę odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.prolandsport.pl.
2. Każdy pozytywnie zarejestrowany zawodnik otrzyma wiadomość z potwierdzeniem rejestracji na wydarzenie.
3. Uczestnik z chwilą dokonania rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.prolandsport.pl wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska, wiek, uzyskany podczas zawodów wynik - w każdy sposób, w jaki ich publikowanie lub rozpowszechnianie będzie konieczne dla potrzeb organizacji imprezy.

W szczególności uczestnik wyraża zgodę na publikację imienia i nazwiska na liście uczestników i liście wyników imprezy na stronie www.prolandsport.pl

V. POZOSTAŁE WARUNKI UCZESTNICTWA.

1. Uczestnicy biorą udział w wyzwaniu dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w imprezie i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w imprezie.

VI. KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Wyniki poszczególnych uczestników będą wykazywane na stronie www.prolandsport.pl w zakładce "Przyspiesz Kroku w 2024 roku" po zakończeniu wyzwania.
2. Każdy uczestnik wyzwania otrzyma pamiątkowy medal.
3. Wśród uczestników, którzy wykonają swoje wyzwanie zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
4. 3 osoby z największą ilością kroków otrzymają pamiątkowe puchary z rąk Burmistrza MiG Bodzentyn podczas uroczystego podsumowania projektu.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora