

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

## RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

**Półkolonie zimowe na sportowo 2024 r.**

Tauron Arena Kraków ul. Stanisława Lema 7, 31-571 Kraków w okresie 12 – 16.02.2024r.

### PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 13:00 Wyjazd do centrum zabaw AKUKU

**13:00 – 13:30 Obiad;**

13:30 – 14:00 Gry i zabawy edukacyjne. Warsztaty ze zdrowego żywienia.

14:00 – 15:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### WTOREK

8:00 – 8:15 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**8:15 – 8:40 Drugie śniadanie;**

8:40 – 11.00 Wyjście do Muzeum Elektroniki

11:00 – 12:30 Gry i zabawy edukacyjne.

**12.30 – 13.00 Obiad;**

13:00 – 15:30 Wyjście do Teatru Współczesnego na spektakl „W krainie króla Iwa”

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**

### ŚRODA

8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**8:30 – 9:00 Drugie śniadanie;**

9:00 – 16:00 Wyjazd do Koninek i pobyt w Koninkach

**12:30 – 13.00 Obiad;**

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**

16.00 – Powrót do Krakowa

### CZWARTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 12.30 Ćwiczenia sportowo-rozwojowe poprzez wspinaczkę

**12:30 – 13.00 Obiad;**

13:00 – 15:30 SPARTAKIADA

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### PIĄTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:30 Warsztaty ze zdrowego odżywiania

10:30 – 11:30 Warsztaty z pieczenia pierniczków

11:30 – 12:30 Pokaz magika

**12:30 – 13:00 Obiad;**

13:00 – 14:30 Gry i zabawy ruchowe

14.30 – 15.30 Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**