

Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !

RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Półkolonie zimowe „Bezpieczeństwo i edukacja poprzez sport”
Szkoła Podstawowa z Oddz. Integrycyjnymi Nr 12 Aleja Kijowska 3,
w Krakowie w okresie 12 – 16.02.2024r.

PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 13:00 Wyjazd do centrum zabaw AKUKU

13:00 – 13:30 Obiad;

13:30 – 14:00 Gry i zabawy edukacyjne. Warsztaty ze zdrowego żywienia.

14.00 – 15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

15.30 – 16.00 Podwieczorek

WTOREK

8:00 – 8:15 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

8:15 – 8:40 Drugie śniadanie;

8:40 – 11.00 Wyjście do Muzeum Elektroniki

11:00 – 12:30 Gry i zabawy edukacyjne.

12.30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 15:30 Wyjście do Teatru Współczesnego na spektakl „W krainie króla lwa”

15.30 – 16.00 Podwieczorek;

ŚRODA

8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

8:30 – 9:00 Drugie śniadanie;

9:00 – 16:00 Wyjazd do Koninek i pobyt w Koninkach

12:30 – 13.00 Obiad;

15.30 – 16.00 Podwieczorek;

16.00 – Powrót do Krakowa

CZWARTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 12.30 Ćwiczenia sportowo-rozwojowe poprzez wspinaczkę

12:30 – 13.00 Obiad;

13:00 – 15:30 SPARTAKIADA

15.30 – 16.00 Podwieczorek

PIĄTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;

9:30 – 10:30 Warsztaty ze zdrowego odżywiania

10:30 – 11:30 Warsztaty z pieczenia pierniczków

11:30 – 12:30 Pokaz magika

12:30 – 13:00 Obiad;

13:00 – 14:30 Gry i zabawy ruchowe

14.30 – 15.30 Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

15.30 – 16.00 Podwieczorek;

Siedziba Fundacji

Os. Oświecenia 8/12, 31-635 Kraków
www.prolandsport.pl
e-mail: prolandsport@gmail.com
tel. +48 601440331

Oddział Fundacji

Rynek Górny 11, 26-010 Bodzentyn
www.prolandsport.pl
e-mail: prolandsport@gmail.com
tel. +48 504998406