

Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !

RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Półkolonie integracyjno-sportowe „LATO W MIEŚCIE DLA DZIECI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI”

Tauron Arena Kraków w Krakowie w okresie 24-28.07.2023r.

PONIEDZIAŁEK

- 8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci.
- 8:30 – 9.00 Drugie śniadanie
- 9:00 – 9:30 Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.
- 9.30 – 11.30 Gry i zabawy integracyjno-sportowe.
- 12:00 – 12:40 Obiad
- 12:40 – 15:00 Gry i zabawy (zajęcia) integracyjno-sportowe.
- 15:00 – 15:30 Podwieczorek
- 15:30 – 16:00 Gry i zabawy edukacyjne, podsumowanie dnia

WTOREK

- 8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie
- 8:30 – 9.30 Drugie śniadanie
- 9:30 – 13.30 wyjazd na Spotkanie z fizjoterapeutą (testy FMS w Centrum Rehabilitacji KORE w Krakowie)
- 13:30 – 14:10 Obiad dla wszystkich uczestników;
- 14:10 – 15:00 Zajęcia manualno-plastyczne.
- 15.00 – 15.30 Podwieczorek;
- 15:30 – 16:00 Gry i zabawy edukacyjne i sportowe, podsumowanie dnia.

ŚRODA

- 8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie.
- 8:30 – 9.30 Drugie śniadanie
- 9:30 – 13:00 wyjazd na zajęcia sportowe w Centrum Wspinaczkowym FORTECA
- 13:00 – 13:40 Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii;
- 13:40 – 15:00 warsztaty dietetyczne z dietetykiem;
- 15.00 – 15.30 Podwieczorek;
- 15:30 – 16:00 Gry i zabawy edukacyjne i sportowe, podsumowanie dnia.

CZWARTEK

- 8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie.
- 8:30 – 9.00 Drugie śniadanie
- 9:00 – 12:00 Zwiedzanie Tauron Areny, zajęcia sportowe SPARTAKIADA PÓŁKOLONIJNA
- 12:00 – 12.40 Obiad dla wszystkich uczestników;
- 12:40 – 15:00 warsztaty psychologiczne z psychologiem;
- 15:00 – 1:530 Podwieczorek.
- 15:30 – 16:00 C.d Spotkania z Psychologiem podsumowanie dnia.

PIĄTEK

- 8:00 – 8:30 Przybycie dzieci na półkolonie.
- 8:30 – 9.00 Drugie śniadanie
- 9.30 – 13.00 Wycieczka do Centrum Zabaw AKUKU w Krakowie
- 13:00 – 13:40 Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii;
- 13:40 – 15:00 Gry i zabawy edukacyjne oraz sportowe, zajęcia manualno-plastyczne.
- 15:00 -15:30 Podwieczorek.
- 15:30 – 16:00 Podsumowanie udziału w półkoloniach – dyplomy na ZAKOŃCZENIE.