

Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !

RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Integracyjne kolonie letnie na sportowo 2023 r.
Powiatowe Schronisko Młodzieżowe w Bodzentynie

SOBOTA (1.07.2023r.)

13:00 Zbiórka uczestników kolonii na Parkingu Kauflandu ul. Bratysławska 1.

Przywitanie dzieci odebranie i zebranie dokumentacji kolonijnej od rodziców, zapoznanie uczestników z regulaminem i zasadami podróży.

13:50 – Rozlokowanie uczestników z opiekunami w autokarze. Planowy wyjazd ok. godz. 14.00 Przejazd autokarem na trasie Kraków - Bodzentyn.

16:00 – 17:00 Przyjazd do Schroniska Młodzieżowego w Bodzentynie i zakwaterowanie w obiekcie. Zapoznanie się z regulaminem obiektu.

17:00 – 18:30 Obiadokolacja na miejscu;

18:30- 21:00 – Poznajemy się nawzajem (gry i zabawy na sportowo), zawarcie kodeksu kolonisty, **zwiedzanie okolicy.**

21.00 - 22.00 Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

NIEDZIELA (2.07.2023r.)

09:00 – 10:00 Pobudka (toaleta poranna, **rozpoczęcie konkursu czystości**),

10:00 – 11:00 Śniadanie

11:00 – 14:00 Gry i zabawy integracyjno-sportowe oraz zwiedzanie okolicy (dla chętnych udział we Mszy Świętej w zabytkowym Kościele w Bodzentynie);

14:00 – 15:00 Obiad;

15:00 – 16:00 Przerwa poobiednia – relaks i odpoczynek

16:00 – 18:00 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, zabawy integracyjne i inne)

18.00 – 19.00 Kolacja

19:00 – 21:00 Noc filmowa (relaks i odpoczynek)

21.00 - 22.00 Toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna

PONIEDZIAŁEK (3.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna, konkurs czystości)

09:00 – 10:00 Śniadanie

10:30 – 16:30 **Wycieczka SABAT – KRAJNO** Obiad w restauracji **SABAT-KRAJNO**;

17:00 – 18:00 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

18.00 – 19.00 Kolacja

19:00 – 21:00 Dyskoteka

21.00 - 22.00 Toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna

WTOREK (4.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna, konkurs czystości)

09:00 – 10:00 Śniadanie

10:30 – 16:30 **Wyjazd nad zbiornik wodny w Wilkowie (kąpiele, kajaki i rowerki wodne)** Obiad – pizza na plaży

16:30 – 18:00 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

18.00 – 19.00 Kolacja

19:00 – 21:00 **SPARTAKIADA KOLONIJNA**

21.00 - 22.00 Toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna

ŚRODA (5.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna, konkurs czystości)

09:00 – 10:00 Śniadanie

10:30 – 15:30 **Rajd na Święty Krzyż** (prowiant na drogę)

16:00 – 17:00 Obiad

17:00 – 18:00 Odpoczynek i relaks

18:00 – 19:00 Gry i zabawy integracyjne

19:00 – 20:00 Kolacja

20:00 – 21:30 MAM TALENT pokazy umiejętności (karaoke)

21:00 - 22:00 Toaleta wieczorna

22:00 – cisza nocna

CZWARTEK (6.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna, konkurs czystości)

09:00 – 10:00 Śniadanie

10:30 – 17:30 **Wyjazd nad zbiornik wodny w Wilkowie** (kąpiele, kajaki i rowerki wodne) Obiad – pizza na plaży

18:00 – 19:00 Odpoczynek i relaks

19:00 – 21:30 Kolacja – ognisko z pieczeniem kiełbasek, owoce z napojami, śpiewy przy ognisku)

22:00 – cisza nocna

PIĄTEK (7.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna, sprzątanie pokoi,

09:00 – 10:00 Śniadanie

10:30 – 17:30 **Wycieczka do Parku Dinozaurów w Bałtowie** Obiad na miejscu

18:00 – 19:00 Odpoczynek i relaks

19:00 – 20:00 Kolacja

20:00 – 22:00 **CHRZEST KOLONIJNY** - wręczenie dyplomów i nagród uczestnictwa w koloniach; Sprzątanie i pakowanie się.

22:00 - 23:00 Toaleta wieczorna

23:00 – cisza nocna

SOBOTA (8.07.2023r.)

08:00 – 09:00 Pobudka (toaleta poranna)

09:00 – 10:00 Śniadanie (drugie śniadanie na drogę);

10:00 – 10:30 Wyjazd do Krakowa

12:30 – Przyjazd do Krakowa