

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie,  
nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

## RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

**Półkolonie zimowe na sportowo 2023 r.**

Szkoła Podstawowa Nr 27 w Krakowie w okresie 30.01 – 03.02.2023r. oraz 06.02. – 10.02.2023r.

### PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. **Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.**

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:30 Gry i zabawy integracyjno-sportowe.

10:30 – 11:30 Zajęcia manualno-plastyczne, zabawy integracyjne.

11:30 – 12:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne);

**12:30 – 13:00 Obiad;**

13:00 – 14:00 Gry i zabawy edukacyjne. Warsztaty ze zdrowego żywienia.

14:00 – 15:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### WTOREK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:00 Gry i zabawy edukacyjne.

10:00 – 12.30 Wyjazd do jednostki wojskowej

**12.30 – 13.00 Obiad;**

13:00 – 14:00 Zajęcia manualno-plastyczne (warsztaty manualne z wykorzystaniem masy solnej)

14:00 – 15:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**

### ŚRODA

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 12:30 Wyjazd do centrum zabaw AKUKU

**12:30 – 13.00 Obiad;**

13:00 – 14:30 Warsztaty manualno plastyczne (zdobienie i farbowanie spersonalizowanych koszulek)

14.30 – 15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### CZWARTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 12.30 Wycieczka do kina „Zadziwiający kot Maurycy”.

**12:30 – 13.00 Obiad;**

13:00 – 15:30 SPARTAKIADA

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### PIĄTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:30 Warsztaty ze zdrowego odżywiania

10:30 – 11:30 Warsztaty z pieczenia pierniczek

11:30 – 12:30 Gry i zabawy ruchowe

**12:30 – 13:00 Obiad;**

13:00 – 14:30 Pokaz magika

14.30 – 15.30 podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i dyplomów.

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**