

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

## RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

**Półkolonie na sportowo LATO W MIEŚCIE DLA DZIECI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

Szkoła Podstawowa Nr 27 w Krakowie w okresie 18-22.07 2022r.

### PONIEDZIAŁEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie. Przywitanie dzieci. **Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz przepisami BHP.**

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10:30 Gry i zabawy integracyjno-sportowe na świeżym powietrzu.

10:30 – 11.30 Zajęcia manualno-plastyczne, zabawy integracyjne.

11:30 – 12:30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne);

**12:30 – 13:00 Obiad;**

13:00 – 14:00 Gry i zabawy edukacyjne.

14.00 – 15.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne)

**15.30 – 15.00 Podwieczorek**

### WTOREK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 10.30 Warsztaty edukacyjne;

10:30 – 11.30 Zajęcia sportowe (gimnastyka, taniec, piłka, gry zespołowe, inne);

**11.30 – 12.00 Obiad;**

12:30 – 15.30 Wyjazd na ściankę wspinaczkową (suchy prowiant na wycieczkę)

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**

### ŚRODA

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjno-sportowe.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 13:00 Zajęcia w LASERPARKU

**13:00 – 13.30 Obiad;**

13:30 – 15:30 SPARTAKIADA KOLONIJNA

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### CZWARTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 15.00 Wycieczka do Korzkwi – zwiedzanie zamku (obiad na miejscu). Gry i zabawy integracyjno-sportowe na świeżym powietrzu podczas wycieczki

**15.30 – 16.00 Podwieczorek**

### PIĄTEK

8:00 – 9:00 Przybycie dzieci na półkolonie, gry i zabawy integracyjne.

**9:00 – 9:30 Drugie śniadanie;**

9:30 – 13.00 Wycieczka do krakowskiego zoo/wycieczka alternatywna

**13:00 – 13:30 Obiad;**

13:30 – 14:15 Zajęcia edukacyjne z pierwszej pomocy przedmedycznej;

14.15 – 15.30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu, projekcja filmów edukacyjnych

**15.30 – 16.00 Podwieczorek;**