

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie, nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

## RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU

Projekt pilotażowy „Integracyjne półkolonie dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami z elementami karate”

Tauron Arena Kraków 20 – 24.07.2020r. (bez sobót i niedziel)

PONIEDZIAŁEK 20.07.2020R.			
Lp.	Godzina	zadanie	opiekun
1.	8:00 – 9:00	Przywitanie dzieci. Przybycie dzieci na półkolonie i wręczenie koszulek.	Kadra Półkolonii
2.	9:00 – 10:00	Zapoznanie dzieci z obiektem i zasadami funkcjonowania półkolonii oraz warunkami i przepisami BHP	Kierownik Półkolonii
3.	10:00 – 11:00	Drugie śniadanie dla wszystkich uczestników.	restauracja
	11:00 – 12:00	Zwiedzanie Hali Widowiskowej Tauron Arena Kraków	Kadra / P. Hubert
4.	12:00 – 13:00	Zajęcia z Karate trening dla dzieci wręczenie kimono Karateki	Instruktorzy karate
5.	13:00 – 13:30	Chwila relaksu i odpoczynku	Opiekunowie
5.	13:30 – 14:30	Gry i zabawy edukacyjne	Opiekunowie
6.	14:30 – 15:30	Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii	Restauracja
7.	15:30 – 16:00	Gry i zabawy edukacyjne podsumowanie dnia.	Opiekunowie
WTOREK 21.07.2020R.			
Lp.	Godzina	zadanie	opiekun
1.	8:00 – 10:00	Przybycie dzieci na półkolonie oraz gry i zabawy	Kadra Półkolonii
2.	10:00 – 11:00	Drugie śniadanie dla wszystkich uczestników	restauracja
3.	11:00 – 12:00	Nauka dzieci zasad udzielania pierwszej Pomocy cz. 1	Instruktor medyczny
4.	12:00 – 13:00	Zajęcia z Karate trening dla dzieci	Instruktorzy karate
5.	13:00 – 13:30	Chwila relaksu i odpoczynku	Opiekunowie
5.	13:30 – 14:30	Gry i zabawy edukacyjne – pokazy z piłką.	Opiekunowie Mistrz Pokazu
6.	14:30 – 15:30	Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii	Restauracja
7.	15:30 – 16:00	Gry i zabawy edukacyjne podsumowanie dnia	Opiekunowie
ŚRODA 22.07.2020R.			
Lp.	Godzina	zadanie	opiekun
1.	8:00 – 10:00	Przybycie dzieci na półkolonie oraz gry i zabawy	Kadra Półkolonii
2.	10:00 – 11:00	Drugie śniadanie dla wszystkich uczestników	restauracja
3.	11:00 – 12:00	Nauka dzieci zasad udzielania pierwszej Pomocy cz. 2	Instruktor medyczny
4.	12:00 – 13:00	Zajęcia z Karate trening dla dzieci	Instruktorzy karate
5.	13:00 – 13:30	Chwila relaksu i odpoczynku	Opiekunowie
5.	13:30 – 14:30	Konkursy z nagrodami w plenerze	Opiekunowie
6.	14:30 – 15:30	Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii	Restauracja
7.	15:30 – 16:00	Gry i zabawy edukacyjne podsumowanie dnia	Opiekunowie
CZWARTEK 23.07.2020R.			
Lp.	Godzina	zadanie	opiekun
1.	8:00 – 10:00	Przybycie dzieci na półkolonie oraz gry i zabawy	Kadra Półkolonii
2.	10:00 – 11:00	Drugie śniadanie dla wszystkich uczestników	restauracja
3.	11:00 – 12:00	Quiz - dotyczący Zasad Udzielania Pierwszej Pomocy - nagrody	Instruktor medyczny
4.	12:00 – 13:00	Zajęcia z Karate trening dla dzieci	Instruktorzy karate
5.	13:00 – 13:30	Chwila relaksu i odpoczynku	Opiekunowie
5.	13:30 – 14:30	Gry i zabawy edukacyjne	Opiekunowie
6.	14:30 – 15:30	Obiad dla wszystkich uczestników półkolonii	Restauracja
7.	15:30 – 16:00	Gry i zabawy edukacyjne podsumowanie dnia	Opiekunowie
PIĄTEK 24.07.2020R.			
Lp.	Godzina	zadanie	opiekun
1.	8:00 – 8:30	Przywitanie dzieci. Przybycie dzieci na półkolonie oraz BHP podróży	Kadra Półkolonii
2.	8:30 – 14:00	Wycieczka autokarem do Europejskiego Centrum BUDO „Dojo Stara Wieś” (Zwiedzanie, trening, wręczenie dyplomów uczestnictwa, obiad, zakończenie i podsumowanie półkolonii).	Kierownik i kadra
3.	16:00	Powrót do Krakowa Tauron Arena Kraków	Kierownik

Kierownik

mgr Arkadiusz NOWAK